



# STAGE de TAI-CHI avec **Maître Hong Li**



pour la 1<sup>ère</sup> fois en France

## STAGE niveau Débutants et Avancés

- le Samedi                    24 novembre 2007 de 13 h 30 à 18 h 00

et

- le Dimanche                25 novembre 2007 de 8 h 30 à 12 h 00

Lieu :                            Gymnase des Marquisats - Annecy

Coût du Stage :            25 € pour tout le Stage

Contact : **Karim AOUDIA**, Professeur de Kung Fu Diplômé d'Etat , Ceinture Noire 2<sup>ème</sup> Dan

Tél. : 04 50 45 43 12

Mobile : 06 72 00 20 98



Maître HONG Li est née à Shenyang dans la Province de Liaoning. Elle est diplômée de l'Institut de la Médecine Traditionnelle Chinoise de Liaoning et vice-présidente de l'Association de recherche du Tai Chi de cette même Province. Elle est jury de 1er degré au niveau national pour le Wushu et deuxième génération de Tai Ji Style QIAO.

Entre 1995 et 2001, elle a remporté plusieurs championnats de Tai Chi Style Wu dans des compétitions régionales, nationales et mondiales. Elle a aussi participé de nombreuses fois, en tant qu'arbitre, à des compétitions régionales, nationales et internationales, et également auteur de plusieurs ouvrages sur le Tai Ji Quan.

Sa pratique consiste en une bonne combinaison de l'Art de Longévité de la Médecine Traditionnelle Chinoise avec le Tai Chi, par une pratique sur le travail au niveau de la santé pour renforcer le corps, cultiver la vertu, améliorer la santé, accélérer le rétablissement, maintenir la jeunesse et ralentir la vieillesse. Elle possède une grande expérience et a su harmonieusement synchroniser l'Art et la Culture du Tai Chi.